

Como conscientizar?

Para contribuir com a conscientização, é essencial buscar conhecimento e adotar atitudes mais inclusivas no dia a dia. Algumas ações importantes incluem:

- ↳ Ler sobre o autismo em fontes confiáveis, como livros e artigos científicos.
- ↳ Ouvir e valorizar o relato de pessoas autistas sobre suas vivências.
- ↳ Evitar estereótipos, pois cada pessoa autista tem características únicas.
- ↳ Apoiar a inclusão, seja na escola, no trabalho ou em espaços sociais.



A informação correta ajuda a desconstruir mitos e a construir uma sociedade mais empática. Neste ano de 2025, a campanha reforça uma mensagem essencial: "**Informação gera empatia, empatia gera respeito**".

Quanto mais compreendemos o autismo, mais contribuimos para uma sociedade inclusiva e justa para todos.



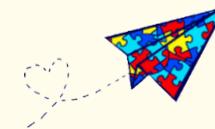
Referências:

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5).

Organização Mundial da Saúde. (2019). Classificação Internacional de Doenças (CID-11).

Grandin, T., & Panek, R. (2013). O Cérebro Autista: Pensando Através do Espectro.

Posead.saocamilo.br.2024. disponível em: <https://www.posead.saocamilo.br/dia-do-autismo-entenda-a-importancia-da-conscientizacao/noticia/674>. Acesso em: 20 de mar. de 2024.



Hospital de Aeronáutica de Recife

Equipe Multidisciplinar

Campanha do Dia Mundial de Conscientização do Autismo

2025



2025

A campanha deste ano reforça a importância do conhecimento como ferramenta essencial para a inclusão, aceitação e o respeito às pessoas autistas. A hashtag **#RESPECTRO** também acompanha a iniciativa, promovendo uma mensagem de conscientização nas redes sociais.



Compreendendo o Autismo

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento caracterizada por dificuldades na comunicação, interação social e padrões de comportamento repetitivos ou restritos. Segundo o DSM-5 (Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais), o autismo é um espectro, ou seja, manifesta-se de formas variadas, com diferentes níveis de suporte necessários para cada indivíduo.

Por que o termo Espectro?

O termo "espectro autista" é utilizado porque as manifestações clínicas variam em intensidade e características. Algumas pessoas autistas podem ter dificuldades significativas na fala e na interação social, enquanto outras possuem habilidades avançadas em áreas específicas. Essa diversidade reforça a necessidade de um olhar individualizado e inclusivo para cada pessoa dentro do espectro.

Por que conscientizar sobre o Autismo?

A conscientização do autismo se torna importante para o combate da discriminação e preconceito, ajudando na aceitação e inclusão do autismo na sociedade. Quanto maior o conhecimento acerca desse espectro, maior a facilidade para o diagnóstico rápido e precoce, trazendo bons resultados a longo prazo na vida desses indivíduos.

Além disso, com o maior engajamento e conhecimento acerca desse assunto, mais pesquisas científicas podem ser impulsionadas, trazendo novas abordagens de terapia, intervenção e suporte.

Por que dia 2 de abril?

O Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado em 2 de abril, é uma data fundamental para disseminar informações e combater estigmas. Instituída pela ONU em 2007, essa data visa promover a inclusão e garantir que os direitos das pessoas autistas sejam respeitados. A escolha do dia 2 de abril ocorreu para destacar a importância do tema globalmente e incentivar políticas públicas voltadas para o autismo.

