

**ACADEMIA DA FORÇA AÉREA
CORPO DE CADETES DA AERONÁUTICA**

MATERIAL PARA USO INDIVIDUAL DURANTE O ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO MILITAR			
ITEM	QUANT	UN	OBS
Travesseiro	01	UN	-
Toalha de banho totalmente branca	02	UN	-
Toalha de rosto totalmente branca	01	UN	-
Camiseta totalmente branca, manga curta, gola redonda	07	UN	-
Calção preto para natação (sunga)	02	UN	Homens
Maiô preto olímpico para natação	02	UN	Mulheres
Calção para prática de esportes na cor preto ou azul	03	UN	-
Top e bermuda de lycra na cor azul para prática de esportes	05	UN	Mulheres
Roupas íntimas	15	UN	-
Meias totalmente brancas (par)	15	UN	-
Meias totalmente pretas (social) (par)	06	UN	-
Tênis totalmente branco (par)	01	UN	-
Tênis para corrida (par)	01	UN	-
Chinelo de dedo totalmente preto (par)	01	UN	-
Calça “jeans” azul-marinho	02	UN	-
Cinto preto com fivela prateada	01	UN	-
Máscara de pano totalmente branca	06	UN	-
Cabide	12	UN	-
Boné azul preferencialmente liso	02	UN	-
MATERIAL PARA MANUTENÇÃO DE UNIFORMES			
ITEM	QUANT	UN	OBS
Agulha, linha branca, preta, verde-oliva e azul-marinho, elástico chato para roupa Nº 12 (branco ou preto), alfinetes (tipo usado em fraldas), tesourinha de cortar papel	01	UN	-
Material para manutenção de calçados (graxa)	02	UN	-
Isqueiro ou fósforos	02	UN	-
Vela	02	UN	-
Ferro de passar roupas	01	UN	110V
Tábua de passar	01	UN	-
Sabão em pó e em barra	02	UN	-
Álcool gel	01	Litro	Embalagem de 1 litro

Pote pequeno para armazenar álcool gel	01	UN	Embalagem de 60 ml
Lysoform bruto	02	Litro	Embalagem de 1 litro
Caneta para marcação em tecido (preta)	02	UN	-
Escova de roupa	01	UN	-
Balde	01	UN	-
OUTROS ITENS			
ITEM	QUANT	UN	OBS
Cadeado pequeno com chave	03	UN	-
Relógio de pulso na cor preta ou prata	01	UN	-
Despertador	01	UN	-
Lanterna pequena	01	UN	Sugerido de led
Garrafa (d'água) para hidratação transparente tipo "squeeze"	01	UN	-
Esparadrapo, algodão, band-aid, antisséptico tópico	02	UN	-
Bolsa térmica de gel pequena (indicada para dores em geral)	01	UN	-
Repelente de insetos	02	UN	-
Protetor solar	02	UN	-
Palmilha e/ou "calcanheira" de silicone ou gel	01	Par	-
Fivelas e grampos para prender o cabelo	01	Caixa	Mulheres
Rede para prender o cabelo (da cor do cabelo)	06	UN	Mulheres
Gel para cabelo (fixação forte)	02	Pote 300g	Mulheres
Elástico para prender o cabelo na cor preta	10	UN	Mulheres
Lenço umedecido	01	Pacote	-
Material de higiene pessoal (suficiente para 40 dias)	-	-	-
Adaptador de tomada de 2 para 3 pinos (as tomadas do alojamento são de 02 pinos e os eletrodomésticos atuais 03)	01	UN	-
MATERIAL DE ESTUDO			
ITEM	QUANT	UN	OBS
Caderno espiral (10 matérias)	01	UN	-
Caneta azul ou preta	05	UN	-
Lápis ou lapiseira	02	UN	-
Borracha	01	UN	-
Caderneta para anotação (50 folhas)	01	UN	-
Notebook ou tablet	01	UN	-

AVISOS IMPORTANTES:

- Trazer TODOS os documentos previstos no edital (Instruções Específicas para o Exame de Admissão), na quantidade informada. Recomenda-se que os documentos sejam trazidos em uma pasta plástica.
- Os candidatos não deverão trazer nenhum tipo de alimento. Toda a alimentação durante o Estágio de Adaptação Militar será fornecida pela AFA.
- Qualquer medicamento portado pelos candidatos deverá estar acompanhado da receita médica.
- Não comprar qualquer tipo de fardamento antes de se apresentar na AFA.
- A tensão elétrica dos alojamentos é 110V.
- Recomenda-se a abertura de conta corrente individual, em nome do candidato, em algum dos bancos conveniados e listados abaixo:
 - Banco do Brasil
 - Banrisul
 - Caixa Econômica Federal
 - Bradesco
 - Itaú
 - Santander
- É possível consultar as instituições conveniadas também através do link: <<https://www2.fab.mil.br/sdpp/index.php/lista-de-bancos-conveniados>>. Em se concretizando a matrícula, será utilizada essa conta corrente para a percepção da remuneração.
- As estagiárias deverão atentar para as orientações abaixo, apresentando-se conforme o descrito:
 - As unhas não deverão estar pintadas. O comprimento máximo da unha deverá ser limitado pela linha da ponta dos dedos, a fim de se evitar lesões como arranhões, quebras, infecções, etc.
 - O corte de cabelo pode ser curto, tipo coque, rabo de cavalo ou trança única, conforme imagens ao final destas instruções.
 - Somente é permitido o uso dos penteados tipo rabo de cavalo e tipo trança única nos seguintes casos:
 - a) no uso do 9º uniforme, ou ainda, quando utilizando abrigos que representem a OM da militar em competições esportivas;
 - b) no uso do 10º uniforme, quando em campanha ou exercício operacional, desde que observada a segurança operacional e do trabalho, sendo vedada a sua utilização nos serviços de guarda; e
 - c) com o 8º uniforme, colocando, quando em atividade aérea, o rabo de cavalo ou trança única para dentro do macacão de voo, desde que o comprimento do cabelo permita.

- O comprimento dos penteados tipo rabo de cavalo e trança única **não pode ultrapassar a linha definida pela união das axilas.**
- No caso de cabelo curto, assim entendido aquele cujo comprimento fique acima da gola do uniforme, este pode ser usado solto em qualquer circunstância, observando-se que, quando com cobertura, as orelhas devem ficar à mostra.
- Deverão ser utilizados grampos e fivelas na cor do cabelo, em quantidade suficiente para prendê-lo; e
- É proibido o uso de tinturas diferentes da cor natural do cabelo.
 - Todos os candidatos deverão possuir conta de email no GMAIL
 - Conforme solicitação da Divisão de Ensino, é imprescindível que cada futuro cadete tenha o livro *American English File 3B Multipack with Online Practice and iChecker* – Editora Oxford – *Second Edition* (ISBN 9780194776271). Informamos que o referido livro também pode ser adquirido através da Sociedade dos Cadetes, durante o estágio de adaptação.
 - Faz-se necessário o uso de Tablet ou Notebook para acesso aos materiais de estudo e as aulas EAD na Divisão de Ensino. **Celulares, mesmo que com telas maiores, não são permitidos para este fim.**

CABELO FEMININO

CABELO CURTO



RABO DE CAVALO



COQUE

