



MARÇO

AZUL MARINHO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER COLORRETAL



MARÇO

AZUL MARINHO

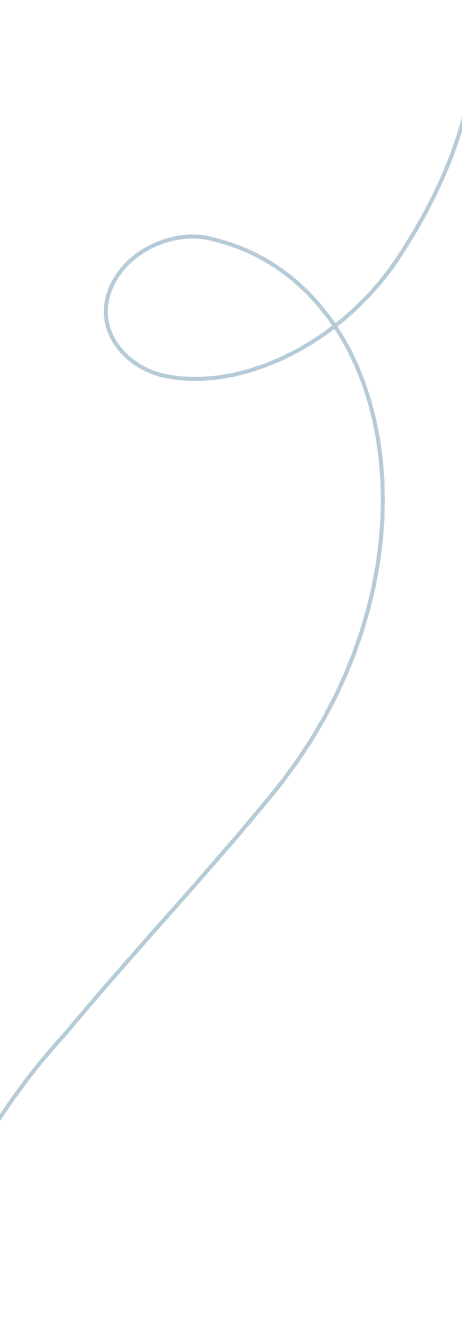
MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO
DO CÂNCER COLORRETAL

A Campanha Março Azul Marinho busca conscientizar a população sobre o câncer colorretal e reforça a importância do diagnóstico e tratamento precoce da doença. Descubra como prevenir o câncer no intestino grosso.

Você já ouviu falar em câncer colorretal?

Esse tipo de câncer pode atingir o cólon, que representa a maior parte do intestido grosso, ou a área final do órgão, região que fica a 15 cm do ânus, denominada reto.

Lesões chamadas de pólipos podem crescer nas paredes internas do órgão e dar origem ao tumor colorretal.



Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o câncer colorretal é um dos três tipos de cânceres que mais atingem os brasileiros.

Em 2020, cerca de **50 mil** pessoas receberam o diagnóstico do câncer colorretal, além de quase **20 mil óbitos** por causa da doença.



Sintomas do Câncer Colorretal

Sangue nas fezes, anemias de repetição, cansaço e indisposição, perda de peso sem razão e mudanças nos hábitos intestinais sem motivo, como diarreia, constipação, gases intestinais e cólicas são os sintomas mais comuns.



É importante estar atento aos sinais e procurar ajuda médica caso apareçam sintomas suspeitos.

Detecção precoce

A detecção precoce do câncer é uma estratégia utilizada para encontrar um tumor numa fase inicial e possibilitar maior chance de tratamento bem sucedido.

A detecção do câncer colorretal pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais, endoscópicos ou radiológicos, de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença.

Pessoas acima de 50 anos ou com histórico familiar de doenças no intestino devem visitar o médico e realizar exames regularmente para avaliar as condições do órgão.

O rastreamento do tumor colorretal pode ser realizado através de dois exames principais: pesquisa de sangue oculto nas fezes e colonoscopia, que serve para identificar alterações no intestino, como a presença de pólipos, tumores, inflamações e úlceras.

Diagnóstico precoce salva vidas!

É possível tratar o câncer colorretal na fase pré-cancerosa!

Isso porque a maioria dos cânceres colorretais nascem como um adenoma, que é um pólipó ainda benigno. Essas lesões podem ser visualizadas e removidas precocemente, evitando o desenvolvimento do câncer.

Prevenção

A prevenção e o diagnóstico precoce são essenciais para diminuir a incidência desses tumores, aumentar as chances de cura e preservar a qualidade de vida dos pacientes.

Manter um peso corporal adequado, evitar o tabagismo e o consumo de bebidas alcóolicas, praticar atividades físicas, assim como manter uma alimentação saudável são fundamentais para a prevenção do câncer de intestino.

Cuide-se e apoie esta causa!



MARÇO
AZUL MARINHO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER COLORRETAL