

Abril  
Azul.

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO  
DO AUTISMO



02 de abril é o Dia Mundial de Conscientização do Autismo.

A Campanha Abril Azul lembra a importância de discutir e conscientizar a sociedade sobre o Transtorno do Espectro Autista.

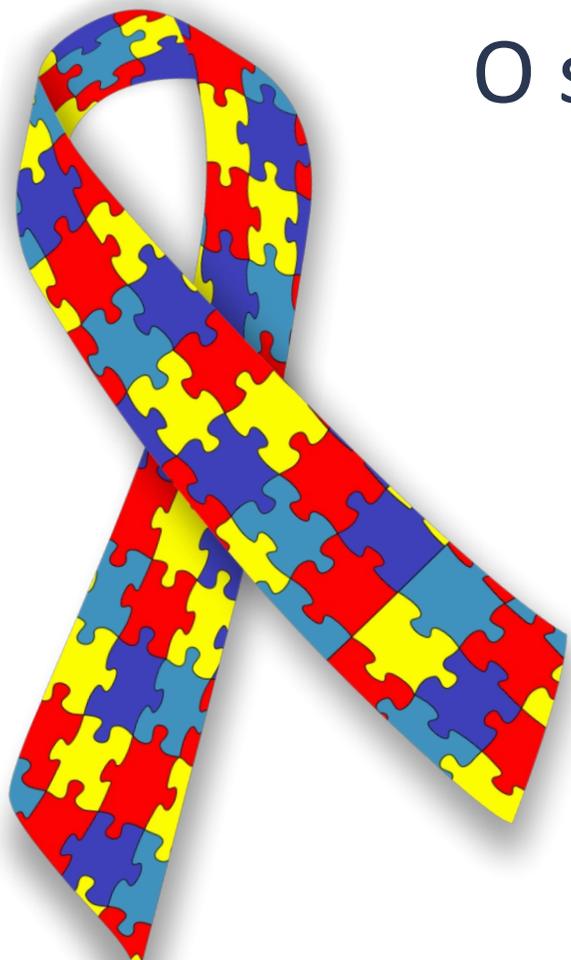
# O que é?

O autismo - nome técnico oficial: Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) - é um transtorno neurológico caracterizado por dificuldades de comunicação e interação social e pela presença de comportamentos e/ou interesses repetitivos ou restritos.

Há diferentes tipos de autismo, que variam de leve a grave e se manifestam de forma diferente em cada pessoa.



# Você sabia?



O símbolo do autismo é o quebra-cabeça.

Criado em 1963 pela National Autistic Society, no Reino Unido, ele denota a diversidade e a complexidade da doença.

# Origem

O TEA tem origem na infância e suas causas são majoritariamente genéticas.

Na maioria dos casos, os sintomas do TEA são identificados entre os 12 e 24 meses de vida, embora algumas crianças apresentem sintomas logo após o nascimento.



# Sinais de alerta



## 06 meses

- Poucas expressões faciais;
- Baixo contato visual;
- Ausência de sorriso;
- Pouco engajamento sociocomunicativo.



## 09 meses

- Não olha quando chamado;
- Imitação pouca ou ausente;
- Não olha pra onde o adulto aponta.



## 12 meses

- Ausência de balbucios;
- Não faz gestos convencionais (Ex: acenar para dar 'tchau');
- Ausência de atenção compartilhada.

# Comorbidades

As manifestações clínicas mais frequentes associadas ao TEA são:

Ansiedade, depressão, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), epilepsia, deficiência intelectual (DI), déficit de linguagem, transtornos gastrointestinais, alterações alimentares, entre outras.



# O autismo não tem cura.

Embora algumas pessoas com o transtorno possam viver de forma independente, outras têm graves incapacidades e necessitam de cuidados e apoio ao longo de toda a vida.



# Tratamento

As necessidades de cuidados de saúde das pessoas com TEA são complexas e requerem uma gama de serviços integrados, incluindo promoção da saúde, cuidados e serviços de reabilitação.



O tratamento para autismo é personalizado e multidisciplinar, incluindo acompanhamento com médicos, psicólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, entre outros profissionais, conforme a necessidade de cada paciente.





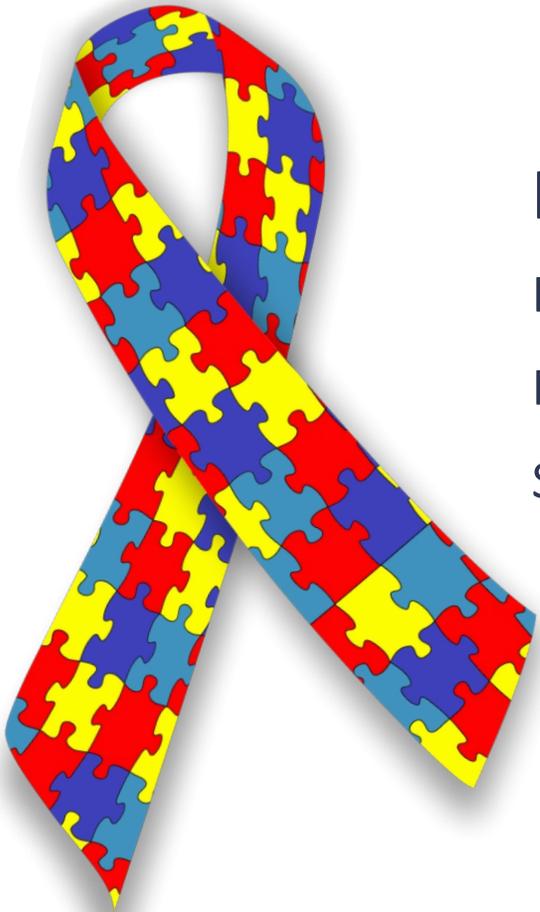
É importante que as crianças com TEA e suas famílias recebam informações relevantes e apoio prático, de acordo com suas necessidades individuais.

Programas de treinamento de habilidades para pais e cuidadores podem reduzir as dificuldades de comunicação e comportamento social, com impacto positivo na qualidade de vida do paciente.

# Por que devemos nos mobilizar para o Abril Azul?

Em todo o mundo, as pessoas com transtorno do espectro autista são frequentemente sujeitas à estigmatização, discriminação e violações de direitos humanos. Globalmente, o acesso aos serviços e apoio para essas pessoas ainda é inadequado.





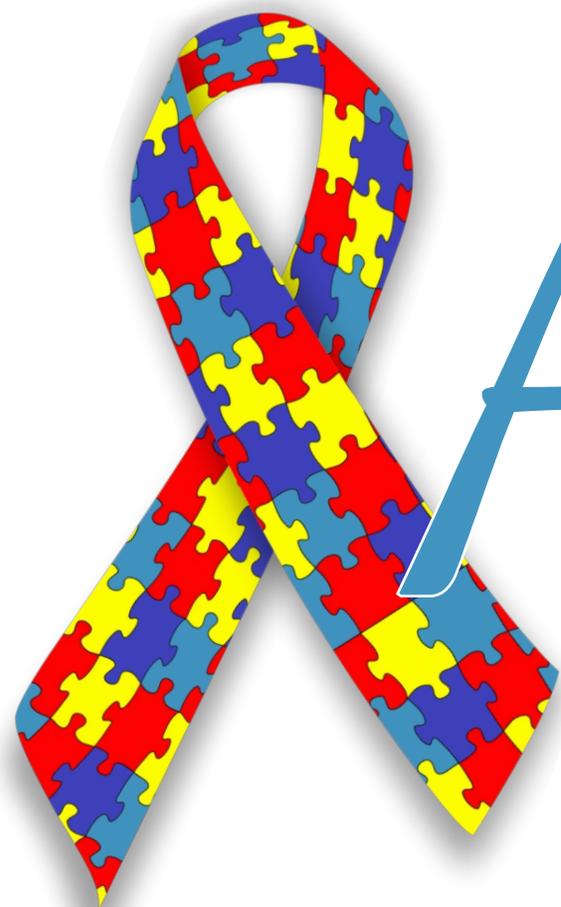
Indivíduos com TEA precisam de serviços acessíveis para as necessidades gerais de cuidados de saúde, assim como o resto da população, incluindo promoção e prevenção da saúde e tratamento de doenças agudas e crônicas.

Além disso, a campanha destaca a importância de questionarmos os rótulos dados às pessoas com TEA.

Rótulos podem atrapalhar o tratamento, prejudicar os vínculos afetivos e sociais, impor barreiras às capacidades educacionais e inviabilizar oportunidades profissionais, ou seja, podem dificultar ainda mais a vida do paciente com TEA.



Apoie esta causa!



*A*bril  
*azul.*

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO  
DO AUTISMO