



FEVEREIRO

ROXO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE LÚPUS,
FIBROMIALGIA E MAL DE ALZHEIMER



MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE LÚPUS,
FIBROMIALGIA E MAL DE ALZHEIMER

Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer, são doenças diferentes, mas que apresentam dois pontos em comum: são patologias crônicas e sem cura.

A Campanha Fevereiro Roxo vem para conscientizar a população para que estas doenças sejam identificadas ainda na fase inicial e seus sintomas sejam controlados, oferecendo melhor qualidade de vida aos pacientes.

Lúpus - o que é?

O Lúpus é uma doença inflamatória autoimune, ou seja, ocorre quando o sistema imunológico de uma pessoa passa a atacar órgãos e tecidos do corpo, como pele, articulações, rins e cérebro.

Cerca de **65 mil** pessoas vivem com a doença atualmente no Brasil. Pode ocorrer em pessoas de qualquer idade e sexo, mas é mais comum em mulheres de **20 a 45 anos**.

Sintomas do Lúpus

O diagnóstico para Lúpus não é tão simples, porque os sintomas podem variar muito de pessoa para pessoa e mudam com o passar do tempo.

Os sinais mais comuns são: fadiga, febre, dor nas articulações, rigidez muscular e inchaços e rash cutâneo - vermelhidão na face em forma de "borboleta" sobre as bochechas e a ponta do nariz ou generalizado e pode piorar com a luz do sol.

Fibromialgia - o que é?

A Fibromialgia um problema reumático caracterizado por uma dor muscular generalizada e crônica (que dura mais que 3 meses), mas que não apresenta evidência de inflamação nos locais de dor.

É acompanhada de sintomas típicos, como sono não reparador e cansaço. Pode haver também distúrbios do humor como ansiedade e depressão, bem como alterações da concentração e de memória.

Fibromialgia - o que é?

Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, a doença afeta **2,5%** da população mundial, sem diferenças entre nacionalidades ou condições socioeconômicas.

A maioria dos pacientes são mulheres e geralmente aparece entre os **30 e 60 anos**, mas também pode ser identificado em crianças, adolescentes e pessoas mais velhas.

Mal de Alzheimer

É um transtorno neurodegenerativo progressivo, caracterizado pela deterioração cognitiva e da memória, se manifestando principalmente em pessoas com mais de 65 anos.

O Alzheimer é a forma mais comum de demências e, segundo o Ministério da Saúde, é responsável por mais da metade dos casos de demência no Brasil.

Sintomas do Alzheimer

O Mal de Alzheimer provoca o comprometimento progressivo das atividades de vida diária dos pacientes. O primeiro sintoma, e o mais característico, é a perda de memória recente.

Com a progressão da doença, vão aparecendo sintomas mais graves como, a perda de memória remota (dos fatos mais antigos), falhas na linguagem e prejuízo na capacidade de se orientar no espaço e no tempo.

A importância do diagnóstico precoce

O Lúpus, a Fibromialgia e o Mal de Alzheimer são doenças graves e de difícil controle, mas que podem ser tratadas mais facilmente quando identificadas em um estágio inicial.

Por isso, o Fevereiro Roxo reforça a importância do diagnóstico precoce para se oferecer melhor qualidade de vida aos pacientes, controlando ou retardando os seus sintomas.

Pratique o autocuidado!

O autocuidado é imprescindível! Mantenha hábitos de vida saudáveis e visite regularmente o médico para exames de rotina.

Conheça o próprio corpo! Caso identifique algo estranho ou suspeito, procure imediatamente ajuda profissional.

Cuide-se e apoie esta causa!



FEVEREIRO

ROXO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE LÚPUS,
FIBROMIALGIA E MAL DE ALZHEIMER