



Setor de Fisioterapia

QUESTIONÁRIO ROLAND-MORRIS (para Coluna Lombar)

Nome do PACIENTE: _____

DATA: _____/_____/_____

Leia o texto a seguir e assinale cada frase, conforme solicitado. Tenha em mente que este questionário será aplicado a todos os pacientes no início e no final do tratamento, não implicando em nenhuma alteração na posição da fila de espera do setor de fisioterapia. Qualquer dúvida pergunte ao atendente.

Quando suas costas doem, você pode encontrar dificuldade em fazer algumas coisas que normalmente faz. Esta lista possui algumas frases que as pessoas têm utilizado para descreverem quando sentem dores nas costas. Quando você ler estas frases, pode notar que algumas se destacam por descrever você hoje. Ao ler a lista, pense em você hoje. **Quando ler uma frase que descreve você hoje, assinale-a. Se a frase não descreve você, então deixe o espaço em branco e siga para a próxima frase.**

1- Fico em casa a maior parte do tempo por causa de minhas costas.
2- Mudo de posição frequentemente tentando deixar minhas costas confortáveis.
3- Ando mais devagar que o habitual por causa de minhas costas.
4- Por causa de minhas costas eu não estou fazendo nenhum dos meus trabalhos que geralmente faço em casa.
5- Por causa de minhas costas, eu uso o corrimão para subir escadas.
6- Por causa de minhas costas, eu me deito para descansar mais frequentemente.
7- Por causa de minhas costas, eu tenho que me apoiar em alguma coisa para me levantar de uma cadeira normal.
8- Por causa de minhas costas, tento conseguir com que outras pessoas façam as coisas por mim.
9- Eu me visto mais lentamente que o habitual por causa de minhas costas.
10- Eu somente fico em pé por períodos curtos de tempo por causa de minhas costas.
11- Por causa de minhas costas evito me abaixar ou ajoelhar.
12- Encontro dificuldades em me levantar de uma cadeira por causa de minhas costas.
13- As minhas costas doem quase que todo o tempo.
14- Tenho dificuldade em me virar na cama por causa das minhas costas.
15- Meu apetite não é muito bom por causa das dores em minhas costas.
16- Tenho problemas para colocar minhas meias (ou meia-calça) por causa das dores em minhas costas.
17- Caminho apenas curta distância por causa de minhas dores nas costas.
18- Não durmo tão bem por causa de minhas costas.
19- Por causa de minhas dores nas costas, eu me visto com ajuda de outras pessoas.
20- Fico sentado a maior parte do dia por causa de minhas costas.
21- Evito trabalhos pesados em casa por causa de minhas costas.
22- Por causa das dores em minhas costas, fico mais irritado e mal humorado com as pessoas do que o habitual.
23- Por causa de minhas costas, eu subo escadas mais vagorosamente do que o habitual.
24- Fico na cama a maior parte do tempo por causa de minhas costas.

Preenchido pelo setor de Fisioterapia:
Somatória do total de itens assinalados ---->