



## Setor de Fisioterapia

### QUESTIONÁRIO DASH (Complementar-1)

(para Membros Superiores no uso de **INSTRUMENTOS MUSICAIS e/ou ESPORTES**)

Nome do PACIENTE: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

As questões que se seguem são a respeito do impacto causado no braço, ombro ou mão quando você toca um **instrumento musical, pratica esporte ou ambos**. Se você toca mais de um instrumento, pratica mais de um esporte ou ambos, por favor, responda com relação ao que é mais importante para você.

Por favor, indique o esporte ou instrumento que é mais importante para você:

\_\_\_\_\_

( ) Eu não toco instrumentos ou pratico esportes (você pode pular este questionário complementar)

	Fácil	Pouco difícil	Dificuldade média	Muito difícil	Não conseguiu fazer
<b>Por favor circule o número que melhor descreve sua habilidade física na semana passada. Você teve alguma dificuldade para:</b>					
1. Uso de sua técnica habitual para tocar instrumento ou praticar esporte?	1	2	3	4	5
2. Tocar o instrumento ou praticar o esporte por causa de dor no braço, ombro ou mão?	1	2	3	4	5
3. Tocar seu instrumento ou praticar o esporte tão bem quanto você gostaria?	1	2	3	4	5
4. Usar a mesma quantidade de tempo tocando seu instrumento ou praticando o esporte?	1	2	3	4	5
<b>Preenchido pelo setor de Fisioterapia:</b> Somatória do total de itens assinalados ---->					