

OMBRO

Sistema de pontuação da UCLA (Universidade da Califórnia – Los Angeles)

(OKU, E.C., ANDRADE, A.P., STANDINIKY, S.P., CARRERA, E.F., TELLINI, G.G.. Tradução e Adaptação Cultural do Modified-University of California at Los Angeles Shoulder Rating Scale para a Língua Portuguesa. Rev Bras Reumatol, v. 46, n.4, p. 246-252, jul/ago, 2006).

A UCLA é composta por 3 domínios: dor, função e força muscular e movimento. Quanto maior a pontuação, melhor os resultados.

Dor (10 pontos), função (10 pontos), amplitude da flexão anterior ativa (5 pontos), teste de força manual para flexão anterior (5 pontos) e satisfação do paciente (5 pontos).

TOTAL: 35 pontos.

DOR

1	Presente todo o tempo e insuportável; faz uso de medicação regularmente.	1
2	Presente todo o tempo, mas suportável; faz uso de medicação de vez em quando.	2
3	Nenhuma ou pouca dor quando o braço está parado, ocorre durante trabalhos leves; faz uso de medicação regularmente.	4
4	Ocorre apenas durante trabalhos pesados ou durante trabalhos específicos; faz uso de medicação de vez em quando.	6
5	Dor leve e ocorre de vez em quando.	8
6	Nenhuma.	10

FUNÇÃO

1	Incapaz de usar o braço.	1
2	Capaz apenas de realizar	2

atividades leves.	
3 Capaz de realizar trabalhos domésticos leves ou a maioria dos trabalhos do dia-a-dia.	4
4 Capaz de realizar a maioria dos trabalhos domésticos, inclusive fazer compras, dirigir, pentear-se, vestir-se, despir-se.	6
5 Apresenta pouca dificuldade, capaz de realizar movimentos acima da altura do ombro.	8
6 Atividades normais.	10

FLEXÃO ANTERIOR ATIVA

150 graus ou mais	5
120 graus a 150	4
90 graus a 120	3
45 graus a 90	2
30 graus a 45	1
Menos que 30 graus	0

FORÇA DE FLEXÃO ANTERIOR ATIVA

Grau 5 (normal)	5
Grau 4 (boa)	4
Grau 3 (regular)	3
Grau 2 (fraco)	2
Grau 1 (contração muscular)	1
Grau 0 (ausência de contração)	0

SATISFAÇÃO DO PACIENTE

1 Satisfeito e melhor	5
2 Insatisfeito e pior	0

PONTUAÇÃO:

34 – 35 Excelente

28 – 33 Bons

21 – 27 Razoáveis

0 – 20 Ruins